

**Методическая разработка
по теме «Профилактика распространения травли
в образовательной и молодёжной среде»**

Автор разработки:
Весёлкина Я.С.,
педагог дополнительного образования

Целевая аудитория	Подростки 10-14 лет
Цель комплекса мероприятий, сформулированная по технологии SMART	Создание благоприятных условий для успешной социализации каждого ребенка, сохранения физического и психологического здоровья.
Задачи комплекса мероприятий, вытекающие из обозначенной цели и направленные на её достижение	<ul style="list-style-type: none"> - способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения подростков; - развить коммуникативные навыки, сформировать ответственное отношение у подростков к своим поступкам; - обучить подростков навыкам мирного разрешения конфликтов.
Ожидаемые результаты комплекса мероприятий (не менее трёх, в соответствии с целью и задачами программы)	<p><i>Качественные результаты:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - будет нормализовано эмоциональное состояние и поведение подростков; - будут развиты коммуникативные навыки, будет сформировано ответственное отношение у подростков к своим поступкам; - у подростков будут сформированы навыки мирного разрешения конфликтов.
Перечень мероприятий общепрофилактического характера: наименование, формат, краткое описание, ожидаемый результат (не менее трёх мероприятий)	<p>1. Просмотр и обсуждение фильмов Группа подростков до 15 человек. В программе – вступительная беседа о тематике и содержании фильма, постановка социальным педагогом главного вопроса, просмотр фильма, обсуждение, выводы. Ожидаемый результат: в процессе проведения данного мероприятия будет создана комфортная и безопасная обстановка для общения и взаимопонимания подростков, у подростков разовьются коммуникативные навыки.</p> <p>2. Социальный спектакль «Когда у меня плохое настроение» Группа 10-15 человек. Просмотр и обсуждение спектакля в сопровождении педагога-психолога. Ожидаемый результат: сформируется ответственное отношение у подростков к своим поступкам, будет нормализовано эмоциональное состояние и поведение подростков.</p> <p>3. Социальная акция «Нет буллингу!» Группа до 30 человек. Акция направлена на формирование дружбы, взаимопонимания и толерантности у подростков. В программе мероприятия – 8 интерактивных площадок в игровой форме (увлекательные игры и активные</p>

	<p>занятия).</p> <p>Ожидаемый результат: противостояние буллингу и настрой на дружеские отношения в коллективе подростков.</p>
<p>Перечень мероприятий адресного характера: наименование, формат, краткое описание, ожидаемый результат (не менее двух мероприятий)</p>	<p>1. Тренинговое занятие «Общаемся вместе без проблем» Группа 5-7 человек. Под руководством социального педагога подростки делятся своим опытом общения, а также учатся различным стратегиям противостояния нападениям. Ожидаемый результат: у подростков будут сформированы навыки мирного разрешения конфликтов.</p> <p>2. Беседа «Я, мы, ты» Группа 15 человек. Беседа о нормах общения и поведения. Спикеры – инспектор ПДН, инспектор КДН. В программе: правовые основы знания Конституции и российского законодательства. Ожидаемый результат: сформируется ответственное отношение у подростков к своим поступкам.</p> <p>3. Арт-занятие «Мои эмоции» Группа 5-7 человек. Занятие педагога-психолога с подростками с различными проблемами для развития навыков общения (улучшение навыков разговора и слушания, развитие способности делиться опытом, укрепление уверенности в себе) Ожидаемый результат: будет нормализовано эмоциональное состояние и поведение подростков. Мероприятие будет способствовать снятию агрессии у подростков, у них сформируется адекватная самооценка.</p>
<p>Перечень мероприятий индивидуального характера: наименование, формат, краткое описание, ожидаемый результат (не менее одного мероприятия)</p>	<p>1. Индивидуальные консультации «Защита прав и интересов подростков». Индивидуальные беседы и консультации инспектора ПДН с подростками. Ожидаемый результат: сформируется ответственное отношение у подростков к своим поступкам.</p> <p>2. Ведение дневника «Мои эмоции». Подростки описывают свои эмоции в дневнике, обсуждают на индивидуальной беседе с педагогом-психологом, делают выводы, педагог-психолог дает советы по коррекции эмоций. Ожидаемый результат: будет нормализовано эмоциональное состояние и поведение подростков</p>
<p>Перечень планируемых организаторов и партнёров мероприятий с обоснованием необходимости привлечения</p>	<p>Социальный педагог, педагоги-психологи, педагоги-организаторы для организации и проведения профилактических мероприятий</p>
<p>Перечень привлекаемых к работе спикеров и лекторов с</p>	<p>Социальный педагог, педагоги-психологи инспектор ПДН, инспектор КДН для проведения</p>

<p>обоснованием необходимости привлечения</p>	<p>профилактических бесед с подростками; Специалисты КОГАУ «Областной дворец молодежи» для организации и проведения совместных профилактических мероприятий</p>
<p>Организация медиасопровождения мероприятий: виды и способы медиаосвещения профилактических мероприятий, создания и распространения позитивного профилактического контента</p>	<p>Памятки, листовки, буклеты, видеозаписи лекций, размещение фото мероприятий, направленных на профилактику распространения травли в образовательной и молодёжной среде, анонсы профилактических мероприятий: - Официальный сайт организации; - официальная группа организации ВКонтакте;</p>